



II CONVEGNO L'AQUILA SOCCER SCHOOL



# IL CALCIO OGGI



- **ATTIVITÀ SPORTIVA E NUTRIZIONE**

Introduzione: raccordo con il precedente Convegno

- **LA NUTRIZIONE, PRIMA - DURANTE - POST GARA**
- **IL RUOLO DEL GRUPPO FAMILIARE  
NELLA CRESCITA SPORTIVA DEL GIOVANE CALCIATORE**
- **BENESSERE FISICO, MENTALE E SOCIALE**

RELATORI

**Maurizio IANNI** Allenatore professionista UEFA A

**Dott.ssa Simona COLAIUDA** Neuroeconomista, Corporate and Executive Coach

**Dott.ssa Carmen BISCAINI** Biologa nutrizionista, Specialista in Biochimica Clinica

**Stefano SANDERRA** Allenatore Master Pro



**MARTEDÌ 21 MAGGIO - ORE 18:30**

**SALA MEETING HOTEL L'AQUILA**

**INGRESSO LIBERO**

*Al termine sarà offerto un coffee break*