

CARMEN BISCAINI



INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome: Carmen
- Cognome: Biscaini
- Luogo e data di nascita: L'Aquila, 07/03/1982
- Stato civile: nubile
- Domicilio: via B. Marinucci 12 - 67100 L'Aquila
- Cell: +39 3208942235 / +39 3472516247 E-mail: carmen.biscaini@gmail.com

STUDI

- 24 luglio 2014: **Specializzazione in Biochimica Clinica** (durata 5 anni) presso l'Università degli studi di L'Aquila. Tesi sperimentale: *Caratterizzazione molecolare di batteri Gram negativi, resistenti ai carbapenemi, isolati presso il P.O. "S. Salvatore" di L'Aquila.* Votazione: 50/50 e lode.
- 11 Aprile 2008: Facoltà di Medicina dell'Università degli studi di L'Aquila
Master di 2° livello "Nutrizione e Salute".
- 22 Febbraio 2007: Università degli studi di L'Aquila
Esame di stato abilitante all'esercizio della professione "Biologo". Votazione: 200/200.
- 19 Ottobre 2006: Università degli studi di L'Aquila
Laurea specialistica in Scienze Biologiche, indirizzo "Biologia applicata e qualità biologica"
Tesi di Laurea sperimentale: **Sistema qualità e HACCP nel processo di produzione dell'acqua minerale naturale "Santa Croce".** Votazione: 110/110 e lode.
- 24 Febbraio 2005: Università degli studi di L'Aquila
Laurea triennale in Scienze Biologiche, indirizzo "Fisiopatologico" Tesi di laurea sperimentale: **Valutazione della qualità microbiologica di alimenti "ready to eat".**
Votazione: 110/110 e lode.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Inglese scritto, parlato, tecnico: buono.
- Spagnolo: scritto, parlato, tecnico: buono.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Browser per internet: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome.
- Pacchetto Microsoft Office.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 15 Giugno 2017 Relatrice dell'evento informativo "**Occhio all'alimentazione: mangiare per gli occhi**". In collaborazione con l'Ottica Vincenti di Pizzoli (AQ).
- 29 Ottobre 2015 Relatrice del seminario "Nutrire Sportivamente", Organizzato dalla ONLUS "Il Familiare", con il patrocinio di: Università dell'Aquila, Comune dell'Aquila, "L'Aquila Rugby Club", "L'Aquila Calcio", "Rugby Experience School" ed il Comitato Regionale Abruzzese per il Rugby.
- Da Marzo 2009 ad oggi: collaborazione per la elaborazione ed implementazione del **Sistema Gestione Qualità conforme alla UNI EN ISO 9001:2008**, per il laboratorio di analisi cliniche "**S. Anastasia**" di Borgorose (RI).
- 11 ottobre 2014 Relatrice del seminario "Alimentazione, obesità e cancro", con il Patrocinio del Ministero della Salute, Consiglio Regionale del Lazio, ASL di Rieti ed Ordine dei Medici della Provincia di Rieti; presso la Sala Consiliare del Comune di Borgorose (RI)
- Da settembre 2010 esercito l'attività di **BIOLOGO NUTRIZIONISTA** come libero professionista in studio privato.
- Luglio - Ottobre 2012: **FORMATORE/DOCENTE**, per la parte legata alla nutrizione, nel Corso "L'Assistente Familiare: la nuova Badante" - Comunità Montana di Rieti.
- 15-26 Marzo 2010: **DOCENTE** per supplenza temporanea presso la scuola media di Posta (RI) per l'insegnamento di Scienze Matematiche, Chimiche, Fisiche, Naturali.
- 23 Giugno - 15 Luglio 2009: **Componente di Commissione per gli esami di stato conclusivi** dei corsi di studio d'istruzione secondaria superiore nell'IPSSAR "Ranieri Antonelli Costaggini" di Rieti, per l'insegnamento di Scienza dell'Alimentazione (A057).
- 3 Aprile 2009: RELATRICE del seminario "Etichettatura alimentare" e "Nutrizione e cervello", tenuto per il Master di II livello "Nutrizione e Salute", Università di L'Aquila.

ESPERIENZE PROFESSIONALI ALL'ESTERO

Settembre 2008 - Marzo 2009: PRATICAL TRAINING nell'ambito del PROGETTO "Leonardo da Vinci" Unipharma-Graduates 4, presso "Universitat de Barcelona" (Spain), Laboratorio di Microbiologia e Parassitologia sanitaria della Facoltà di Farmacia. Collaborazione in attività di ricerca finalizzata alla individuazione e clonaggio di una lipossigenasi di *Shewanella woodyi*: allestimento colture *Shewanella woodyi* in mezzo solido e liquido; isolamento e caratterizzazione di prodotti di idrossilazione di acidi grassi polinsaturi da tali colture; amplificazione, clonaggio ed espressione di tre geni di *S.woodyi* che codificano per probabili lipossigenasi; analisi dell'attività enzimatica delle proteine ricombinanti mediante misura

spettrofotometrica a 234 nm; analisi dei prodotti derivanti dall'attività di tali enzimi su acidi grassi insaturi allo scopo di evidenziarne la eventuale corrispondenza a quelli ottenuti dalla coltura batterica.

ESPERIENZE FORMATIVE PRATICHE

- Febbraio - Luglio 2014: tirocinio formativo nel **laboratorio di Biochimica e Biologia Molecolare e Clinica** della Prof.ssa Mariagrazia Perilli, del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche dell'Università dell'Aquila nell'ambito del 5°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- Settembre 2013 - Gennaio 2014: tirocinio formativo nel settore di **Biologia Molecolare del Laboratorio Analisi dell'Ospedale "S. Salvatore" di L'Aquila** nell'ambito del 5°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- Ottobre 2012 - Luglio 2013: tirocinio formativo nei settori di **Ematologia e Biologia Molecolare del Laboratorio Analisi dell'Ospedale "S. Salvatore" di L'Aquila** nell'ambito del 4°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- Settembre 2011 - Luglio 2012: tirocinio formativo nel **laboratorio di Biochimica e Biologia Molecolare e Clinica** della Prof.ssa Mariagrazia Perilli, del Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche dell'Università dell'Aquila nell'ambito del 3°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- Ottobre 2010 - Aprile 2011: tirocinio formativo nel settore di **Biologia Molecolare**, gestito dal Prof. Remo Barnabei, del **Laboratorio Analisi dell'Ospedale "S. Salvatore" di L'Aquila** nell'ambito del 2°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- Ottobre 2009 - Ottobre 2010: tirocinio formativo nel **Servizio di Immunoematologia e trasfusionale (S.I.T) dell'Ospedale "S. Salvatore" di L'Aquila** nell'ambito del 1°anno di Scuola di Specializzazione in Biochimica Clinica.
- 2007 tirocinio presso **l'ambulatorio di Consulenza Dietetica** dell'ospedale "S. Salvatore" di L'Aquila e lo **studio del medico nutrizionista** dott. Orlandi, presso la clinica "Di Lorenzo" di Avezzano.
- Marzo 2005 - Ottobre 2006 tirocinio presso il **Laboratorio biotossicologico dell'Arta Abruzzo** ed il laboratorio di controllo qualità dell'**azienda "Sorgente Santa Croce"**.
- 2005 tirocinio presso il **Laboratorio analisi cliniche "S. Anastasia"** di Borgorose (RI)
- 2004-2005 tirocinio presso il **Laboratorio di igiene** del dipartimento di biologia di base ed applicata dell'Università degli studi di L'Aquila.

CORSI PROFESSIONALIZZANTI E DI AGGIORNAMENTO

- 23 Giugno 2017: Corso ECM presso Università di Chieti **Dieta Salute e Longevità: restrizione calorica quale opzione terapeutica?**
- 11 Giugno 2017 Corso **"Fondamenti clinici di medicina mitocondriale: il benessere e la longevità cellulare con l'uso di amminoacidi, vitamine, oligoelementi e antiossidanti"** organizzato da Erbenobili - Corato (BA)

- 7 Giugno 2017 Corso SNS **Gestione del Blocco Metabolico: modalità di intervento e applicazioni nutrizionali.**
- Corso ABNI di **Comunicazione giornalistica per Biologi Nutrizionisti** (16.2 ECM) 8-9 Aprile 2017, Stabilimento *Rocchetta*, Gualdo Tadino (PG).
- Corso **"Gravidanza e allattamento"** e **"Svezzamento e prima infanzia"** SNS 28 Marzo e 4 Aprile 2017.
- **"Viaggio nelle Patologie Gastrointestinali"** SLAM Roma 18 febbraio 2017.
- 15° Corso SNS **"Alimentazione e Nutrizione Umana"** 14 Gennaio - 12 Marzo 2017 (50 ECM)
- 25-26 Novembre 2016, Giulianova. **"La Nutrizione Vegetariana in Italia: posizione scientifica, formazione e reti professionali"**. 3° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA-SINVE. Con il patrocinio di: Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV), Università G. D'Annunzio di Chieti, Università di Tecnologie Alimentari di Teramo, Slow Food "Abruzzo-Molise", Comune di Giulianova, Ordine dei Medici di Teramo.
- 12 Novembre 2016 Roma. Corso ECM **"Zona di Equilibrio Ormonale"**. Organizzato da AKESIOS, relatori Dr. Berry Sears, Prof. G. Scapagnini, Dott.ssa M.A. Ciacci.
- 8 Ottobre 2016 Corso di Aggiornamento **"Cervello Metabolico"** Roma, Relatori V. Tortora, A. De Vettor, W. Rizza organizzato da Oukside.
- 11 e 12 Giugno 2016 Roma Università Urbaniana: **"Aggiornamenti in Nutrizione Umana"** Convegno organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana in collaborazione con SINSEB.
- 3 Giugno 2016, Grottammare (AP) Congresso Nazionale scientifico SPORT e SALUTE **"La promozione dell'attività fisica e la corretta alimentazione per la prevenzione dei tumori"** Organizzato da US ACLI in collaborazione con Univ. Di Chieti "G. D'Annunzio", Fondazione ANT e Associazione ANDID.
- 26 e 27 Maggio 2016: XVIII Congresso Nazionale SISA **"Nutrizione in oncologia: nuove prospettive nell'adulto e nell'età evolutiva"** 7.5 ECM.
- 5-7 Aprile 2016 Milano: "Spazio Nutrizione"
- Marzo - Settembre 2016 **"Tirocinio pratico in ambito clinico: Nutrizione in Oncologia"** organizzato da ENPAB in collaborazione con Istituto Nazionale dei Tumori Fondazione IRCCS di Milano.
- Roma 2-3 Aprile 2016: **Body Composition Conference** Meeting annuale per i professionisti della composizione corporea (7.5 ECM).
- 4-6 Marzo 2016 Corso ABNI a Perugia Direttore Scientifico Prof. M.Giampietro **"Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo"** (25 ECM).
- 22 Dicembre 2015. Corso di aggiornamento **"Donne, cellulite, nutrizione ed esercizio fisico"** organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.

- 4 Novembre 2015. Corso di aggiornamento **"Nichel e Alimentazione. Oltre la Dieta ad Esclusione"** organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.
- 17-18 ottobre 2015. Corso di aggiornamento **"L'alimentazione del calciatore"** organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.
- 16 ottobre 2015 Firenze. Corso ECM **"La rete Enpab/Fondazione BRF per lo studio del comportamento alimentare"**, organizzato ENPAB e AKESIOS.
- 24 settembre 2015. **"Seminario di approfondimento avanzato sulle proteine"**, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana.
- 19 settembre 2015 Sulmona (AQ). Convegno **"Alimentazione e stili di vita nel Medioevo"** organizzato dall'associazione A.L.B.A (Alimentazione Lifestyle Benessere e Alimentazione)
- 25-27 Giugno 2015- Partecipazione al Forum Multidisciplinare di Nutrizione "Pianeta Nutrizione" MILANO.
- 25 Giugno 2015 Corso **"Nutrizione e Donna"** (6 ECM) AKESIOS- Milano Pianeta Nutrizione.
- 5 Giugno 2015- Roma Corso Formativo (7 ECM) organizzato da ADI Onlus **"La terapia della diabesità tra presente e futuro"**- Aula Magna Ospedale C.Forlanini.
- 29-30 Maggio 2015 - L'Aquila. Corso organizzato dall'ONB- durata 16 ore- **"Consulente tecnico-scientifico HACCP e della sicurezza alimentare nelle aziende agro-alimentari"** (21 ECM).
- 16 Maggio 2015 - Bari. Corso organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi - **"Valutazione della composizione corporea tramite Bioimpedenziometria"** (8 ECM).
- 11 Aprile 2015 Pescara **"Corso avanzato sulla gestione di uno Studio Nutrizionale"** - ENPAB- 6 ECM
- 27 Marzo 2015 **"Nutrizione Sport e Benessere dall'età evolutiva all'anziano fragile"** Università degli studi di Roma "Foro Italico"
- 15 Novembre 2014 Bardolino (VR): **"Obesità sarcopenia e modificazione dello stile di vita"** AIDAP Verona- POSITIVE PRESS (3 ECM).
- 8 Ottobre 2014: Corso Formativo (5.3 ECM) organizzato da ADI Onlus **"Nuovi orientamenti terapeutici in Nutrizione Clinica"** - Aula Magna Ospedale C.Forlanini.
- 29 Ottobre 2013: Workshop Tecnico/Scientifico "NEW HIGH THROUGHPUT TECHNOLOGIES IN MOLECULAR DIAGNOSTICS" Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Univ. Degli studi di L'Aquila.
- 13 Giugno - 26 Settembre 2013: corso di aggiornamento **"Dietologia medica - Approccio integrato alla messa a punto di una dieta specifica per patologia"**. S.I.A.ME.G. Roma.
- 18-27 Febbraio 2013: corso POR **"Tecniche cromatografiche, liquide (HPLC) e gassose (GC) per l'analisi di composti farmaceutici, biologici e di interesse bioclinico"** presso il Dipartimento di medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell'ambiente dell'Università degli studi di L'Aquila (durata 5 giorni).
- Settembre 2011 - Aprile 2012: **Scuola di Formazione in Nutrizione Clinica** - AINUC- Università UNICUSANO- Roma - durata 128 ore.

- 1-2 ottobre 2010: II Conferenza Nazionale dell'Ordine Nazionale dei Biologi **"Alimentazione e supporto nutrizionale: Nutrizione, prevenzione e funzionalità degli organi"** Aula Magna Pontificia, Università Lateranense - Roma.
- 31 ottobre 2009: Seminario **"La Sicurezza Alimentare: Elemento competitivo per internazionalizzazione"**, Facoltà di Economia dell'Università di Chieti G.D'Annunzio.
- 12 novembre 2008: seminario scientifico organizzato da Roche Applied Science in collaborazione con IBUB (Istituto de Biomedicina de la Universidad de Barcelona) **"Real time PCR e sequenziazione massiva di DNA: applicazioni"** Università di Barcellona DURATA 5 ORE.
- Febbraio-Giugno 2008: **Corso di Inglese 2° livello avanzato (80h)** presso il Centro territoriale permanente per l'educazione dell'adulto di L'Aquila.
- 04 Luglio-13 agosto 2008: **Corso intensivo (32h) di inglese presso il British Institutes** di L'Aquila.
- 23 Aprile 2008: corso di aggiornamento **"Infiammazione, proteine della fase acuta e VES"** S.I.A.ME.G.=A.M.I. ROMA, durata 6 ore.
- 29 Ottobre 2007 - 20 Febbraio 2008 corso professionalizzante "Operatore Controllo Ambientale": **QUALIFICA PROFESSIONALE: "TECNICO DELL'AMBIENTE"** 400 ore, affidato dalla Regione Abruzzo a Infomedia srl.
- 21 Dicembre 2007: corso di aggiornamento **"Malattie sessualmente trasmesse virali"** S.I.A.ME.G.=A.M.I. ROMA di valenza n.13 ECM.
- 23 Novembre 2007: corso di aggiornamento **"Dislipidemie"**. S.I.A.ME.G.=A.M.I. Roma, 6 ore.
- Ottobre 2007: corso di aggiornamento **"Il ruolo essenziale dell'alimentazione: da l'antiaging all'oncologia pediatrica"** BIOS spa Roma.
- 8 Giugno 2007: convegno **"Abruzzo e dieta mediterranea: tradizione e futuro"**, Fondazione SALUS, Trasacco AQ, 8 ore (3 ECM).
- Giugno 2006: corso di formazione **"Professione Biologo"**, Univ. "La Sapienza" Roma.
- Aprile-Maggio 2004: corso in **"Biotecnologie nelle produzioni alimentari"** Università di L'Aquila.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Elaborazione di diete personalizzate e differenziate in base alle condizioni fisio-patologiche del paziente: **dal 2010 esercito l'attività di Biologo Nutrizionista.**
- Test ELISA per la determinazione in campioni di siero di: calprotectina fecale, cromogranina, anticorpi anti insula, IA2 e anti GAD, anticorpi anti *Chlamydia pneumoniae*, anticorpi anti Mycoplasma e anti *Mycobacterium tuberculosis*.
- Test qualitativo (TMA) e quantitativo (bDNA) per la ricerca di HCV in campioni di sangue.
- Test quantitativo (bDNA) per la ricerca di HIV in campioni di sangue.
- Test quantitativo (bDNA) per la ricerca di HBV in campioni di sangue.

- Test di genotipizzazione di HPV, HIV, HCV (Western Blot).
- Test di conferma EIA per la ricerca di anticorpi HCV.
- Estrazione di DNA e RNA virale.
- Determinazione di sottopopolazioni linfocitarie mediante utilizzo di FACS.
- Determinazione di anticorpi anti-piastrine mediante utilizzo di FACS.
- Test di attivazione dei basofili.
- Allestimento di colture batteriche.
- Procedure di Separazione e conservazione emocomponenti.
- Determinazione gruppo sanguigno ABD e fenotipo Kell/Rh.
- Test siero-virologici di validazione di emocomponenti a scopo trasfusionale.
- Isolamento, purificazione, caratterizzazione chimica di prodotti derivanti dalla idrossilazione di acidi grassi insaturi da colture batteriche mediante colonna cromatografica e TLC.
- Estrazione di DNA genomico e plasmidico.
- Purificazione di DNA.
- Analisi elettroforetica di DNA su gel di agarosio.
- PCR, clonaggio ed espressione di geni batterici tramite vettori plasmidici in ospiti competenti del ceppo *E.coli*.
- Preparazione cellule competenti del tipo *E.coli* DH5a e BL21 (DE3).
- Analisi elettroforetica di proteine su gel di poliacrilammide.
- Analisi spettrofotometrica dell'attività enzimatica.
- Tecniche di indagine microbiologica su alimenti ed acqua.
- Controllo di qualità di un'acqua minerale naturale secondo le norme ed i regolamenti vigenti.
- Uso del software gestionale di laboratorio.
- Tecniche analitiche di indagini chimiche ed immunologiche di materiale organico di natura umana.
- Metodi di differenziazione e riconoscimento di microrganismi patogeni.
- Analisi microscopiche.
- Elaborazione e gestione del Sistema Gestione Qualità per laboratori di analisi cliniche, certificato da IQNet-CISQ: UNI EN ISO 9001:2008.

Da Aprile 2015 sono socia della **Onlus "Il Familiare"**, un'associazione senza fini di lucro a carattere scientifico-culturale che propone attività per la promozione del benessere degli individui a livello fisico e psichico al fine di favorire il potenziamento delle risorse e di prevenire il disagio.

La sottoscritta, acquisita l'informativa di cui all'art. 13 Decreto Legislativo 196/03 con l'invio del proprio CV presta il proprio consenso, ai sensi degli art. 23 e 26 del decreto stesso, al trattamento dei dati personali.